

La práctica deportiva y de actividad física en nuestra sociedad es un derecho de los ciudadanos y un indicador del bienestar y calidad de vida de una sociedad desarrollada.

La actividad física y el deporte constituyen un campo de conocimiento multidisciplinar con una amplia diversidad de contenidos relacionados con la historia, la psicología y la didáctica, con la fisiología del ejercicio, la valoración funcional, el entrenamiento deportivo, y la aplicación de tecnologías actuales en todos esos ámbitos; que permiten analizar desde perspectivas distintas aquellos aspectos relacionados con la actividad física y el deporte (desde el rendimiento deportivo y la intervención educativa hasta la salud y la calidad de vida).

En 1987 se iniciaron los estudios de Licenciado en Educación Física, en el entonces INEF de León. Posteriormente, a partir del curso 1997-98, se transforma el título de los estudios, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y el INEF pasa a ser Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en el año 2001. Y esta Titulación será sustituida gradualmente por el nuevo Grado a partir del curso 2010-11.

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León, dispone de los recursos materiales y humanos, así como de los cauces de formación y especialización continua del profesorado que permiten su participación en eventos científicos de reconocido prestigio, que garantizan la capacidad para la enseñanza de los contenidos de las diferentes materias que integran esta titulación.

El **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** tiene una carga lectiva de 240 ECTS que se distribuyen en cuatro cursos lectivos.

## edificios e instalaciones

La Facultad está ubicada en el Campus Universitario. Se trata de un centro funcional y polivalente que integra en un mismo edificio servicios administrativos, aulas y seminarios, servicio de biblioteca y documentación, laboratorios (anatomía, biomecánica, fisiología del ejercicio, psicología deportiva, entrenamiento deportivo, expresión corporal) y aula de informática. Además: pabellón polideportivo, sala polivalente y rocódromo, sala de musculación, sala de gimnasia deportiva, sala de lucha, pista de atletismo y piscina cubierta, y otras instalaciones deportivas universitarias.

## salidas profesionales

El interés por estos estudios se puede apreciar a través de la elevada demanda de acceso motivado, entre otras razones, en un mercado laboral relacionado con la actividad física y del deporte en clara expansión. Las competencias que aporta el **Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte**, abre al graduado múltiples perspectivas profesionales en los ámbitos de:

- La docencia en Educación Física.
- El entrenamiento deportivo.
- La gestión deportiva.
- Actividad física y salud.
- Deporte y recreación.

unileon.es

# Grado en CIENCIAS de la ACTIVIDAD FÍSICA Y del DEPORTE



*Ponemos Europa a tu alcance...*

Más información:

### UNIVERSIDAD DE LEÓN

Unidad de Información y Registro  
Rectorado, edificio El Albéitar  
Avda. de la Facultad, 25  
24071 León  
Tels.: 987 291 635 y 987 291 584  
[www.unileon.es/estudios](http://www.unileon.es/estudios)

### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Campus de Vegazana, s/n.  
24071 León  
Tel.: 987 293 000 - 987 293 003  
Fax: 987 293 008  
[www.fcafd.unileon.es](http://www.fcafd.unileon.es)  
[fcadm@unileon.es](mailto:fcadm@unileon.es)



FACULTAD DE CIENCIAS  
DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Y DEL DEPORTE

# acceso de alumnos

El acceso a los estudios en el **Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** podrá realizarse principalmente desde alguna de las siguientes vías:

- **Pruebas de Acceso a la Universidad conforme a cualquiera de las modalidades** derivadas del sistema contemplado en la Ley Orgánica 1/1990, de Ordenación General del Sistema Educativo y en la Ley Orgánica 10/2002, General de Educación.
- **Ciclos Formativos de Grado Superior** (Familia Profesional de Actividades físicas y deportivas).

Además, dadas las características de esta titulación, los alumnos deben de realizar las siguientes pruebas específicas de evaluación de las aptitudes físicas:

- **Movilidad articular.**
- **Fuerza explosiva tren inferior.**
- **Fuerza explosiva tren superior.**
- **Agilidad: carrera de obstáculos.**
- **Resistencia aeróbica (course navette).**
- **Adaptación al medio acuático.**

Tanto en la página web de la Facultad como en la de la Universidad se describe detalladamente el desarrollo, evaluación y baremo de cada una de las pruebas, siendo imprescindible la superación de, al menos, 5 de ellas.

Límite de plazas: 80 alumnos.

## Oferta de asignaturas optativas:

Asignaturas	Semestre	ECTS
Ampliación deportiva I (modalidad deportiva 1)	Anual	9
Ampliación deportiva II (modalidad deportiva 2)	Anual	9
Tendencias del acondicionamiento físico	Anual	9
Prevención de lesiones y readaptación físico-deportiva	Primero	6
Actividad física en personas mayores	Primero	4,5
Marco jurídico profesional de la actividad física y del deporte	Primero	6
Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y al deporte	Primero	4,5
Actividades físico-deportivas de aventura en la naturaleza	Segundo	4,5
Actividades acrobáticas	Segundo	3
Deporte adaptado	Segundo	4,5
Programación y prescripción del ejercicio físico	Segundo	6
Planificación y organización del deporte en edad escolar	Segundo	4,5
Filosofía y antropología del cuerpo	Segundo	3
Prácticas externas	Anual	6

# plan de estudios

## primer curso

1er. Semestre - Asignaturas	Créditos ECTS
Historia de la cultura física	6
Cinesiología humana	6
Fundamentos de atletismo	4,5
Fundamentos de gimnasia artística	4,5
Fundamentos de baloncesto	4,5
2º Semestre - Asignaturas	
Análisis de datos y metodología aplicada a las ciencias de la actividad física y del deporte	6
Pedagogía de la actividad física	6
Fundamentos de voleibol	4,5
Fundamentos de tenis	4,5
Actividades físicas en la naturaleza	4,5
Asignaturas Anuales	
Fisiología humana y del ejercicio	9
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

## segundo curso

1er. Semestre - Asignaturas	Créditos ECTS
Sociología de la actividad física y del deporte	6
Aprendizaje y control motor	6
Fundamentos de balonmano	4,5
2º Semestre - Asignaturas	
Análisis comportamental del deporte y el ejercicio	6
Fundamentos de natación	4,5
Fundamentos de judo	4,5
Fundamentos de fútbol	4,5
Asignaturas Anuales	
Biomecánica de la actividad física y del deporte	9
Educación física de base y juegos	7,5
Expresión corporal y danza	7,5
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

## tercer curso

1er. Semestre - Asignaturas	Créditos ECTS
Actividad física adaptada	6
Actividad física y calidad de vida	6
2º Semestre - Asignaturas	
Fundamentos de didáctica de la actividad física	6
Recreación mediante la actividad física y el deporte	6
Juegos y deportes populares	4,5
Asignaturas Anuales	
Teoría y metodología del entrenamiento deportivo	9
Estructura y organización de las instituciones deportivas	7,5
Créditos optativos	15
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

## cuarto curso

1er. Semestre - Asignaturas	Créditos ECTS
Diseño y análisis de la enseñanza de la actividad física	6
Valoración de la condición física	6
2º Semestre - Asignaturas	
Fisiología de la nutrición en la actividad física y el deporte	4,5
Trabajo Fin de Grado	6
Asignaturas Anuales	
Planificación del entrenamiento deportivo	9
Dirección y gestión de la actividad física y del deporte	7,5
Créditos optativos	21
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>

## materias

Tipo de materia	ECTS
Formación básica	60
Obligatorias	138
Optativas (se ofertan 79,5 ECTS)	36
Trabajo Fin de Grado	6
<b>TOTAL</b>	<b>240</b>
Reconocimiento académico	6